QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

RECETTE DE LA SEMAINE : DAHL DE LENTILLES

Origine :
Le dahl de lentilles est un plat indien végétarien à base de lentilles, lait de coco, tomates, oignons et épices comme le cumin et le curcuma.
Le mot Dahl (ou daal ou dhal) désigne en Inde et au Népal, toutes les légumineuses de type lentille. On trouve donc plusieurs types de dahl selon la couleur de la lentille !
Ce plat complet sera au menu lundi avec des lentilles **bio** du lauragais.



L'ORANGE ARRIVE !

Encore un fruit qui annonce l'arrivée progressive de l'hiver ! : l'orange.
Qualité : l'orange apporte de la vitamine C, du magnésium et du calcium pour le corps humain !
L'orange de cette semaine est originaire de la Sicile.
Elle sera consommée le lundi, et elle est **bio** !



DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2026

Restauration Collective en circuit court depuis 1996